**Профилактика энтеровирусной инфекции**

Управление Роспотребнадзора по Тульской области напоминает, что в летне – осенний периоды года, особенно в местах массового скопления людей увеличивается риск возникновения инфекций энтеровирусной этиологии.

Энтеровирусные инфекции - это группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении. Энтеровирусные инфекции характеризуются быстрым распространением заболевания. Вирус передается воздушно-капельным путем, а также через грязные руки, игрушки, воду, пищевые продукты, сырую воду и приготовленный из нее лед и другие объекты внешней среды. Энтеровирусы широко распространены, вызывают различные по клиническим проявлениям и степени тяжести заболевания. Они способны поражать многие органы и системы организма человека (центральную и периферическую нервную системы, сердце, легкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения).

Управлением Роспотребнадзора по Тульской области проводится мониторинг заболеваемости энтеровирусной инфекцией, циркуляции энтеровирусов в объектах внешней среды, включая исследование сточных вод на энтеровирусы на очистных сооружениях.

Управление Роспотребнадзора по Тульской области в условиях сезонного эпидемического подъема заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями, а также в связи с продолжающейся регистрацией случаев заболеваний энтеровирусной инфекцией (далее - ЭВИ), как жителей Тульской области (за 10 месяцев 2024 года зарегистрировано 36 случаев ЭВИ, что в 6 раз больше аналогичного периода прошлого года), так и жителей других регионов Российской Федерации, прибывших из-за рубежа, в целях исполнения поручения Роспотребнадзора, руководствуясь ст.51 Федерального закона от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», предлагает:

- обеспечить проведение оперативных мер, направленных на минимизацию рисков распространения заболевания ЭВИ;

- обеспечить проведение ежедневных утренних фильтров в детских образовательных организациях с целью недопущения в коллективы детей с признаками инфекционных заболеваний и др.

Управление Роспотребнадзора по Тульской области напоминает, что для того, чтобы избежать заражения энтеровирусной инфекцией необходимо:

- соблюдать правила личной гигиены: мыть руки перед едой, после возвращения с улицы и каждого посещения туалета, после смены подгузника у ребенка, обрабатывать руки разрешенными дезинфектантами;

- тщательно промывать горячей или бутилированной водой овощи и фрукты, приобретенные на рынках и в торговой сети;

- не пить воду из непроверенных источников, пить воду только гарантированного качества: бутилированную промышленного производства или кипяченую;

- проводить влажную уборку помещений с использованием дезинфицирующих средств, чаще проветривать;

- пользоваться индивидуальной посудой, следить за чистотой предметов ухода за детьми раннего возраста;

- следить за детьми во время купания в бассейнах во избежание заглатывания воды;

- защищать пищу от мух и других насекомых;

- избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами;

- в случае появления симптомов инфекционного заболевания своевременно обращаться за медицинской помощью.

**Уважаемые жители Тульской области!**

 Соблюдение простых мер профилактики в большинстве случаев позволит предотвратить инфицирование возбудителями энтеровирусов и снизить риски заболевания энтеровирусной инфекцией.